

【東京海上アシスタンスの健康経営】

健康宣言

2018.7.11~

当社は、従業員の心身の健康が個人と会社の成長を支える原動力と捉え
従業員一人ひとりの健康に対する取り組みを積極的に支援することにより
いきいきと働ける職場づくりを目指します。

健康投資

健康投資効果

健康投資施策の取組
に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標
指標

健康経営で解決し
たい経営課題

様々な効果に関
連する健康投資

健康増進施策
の実施

健診データ
の活用

産業保健コ
ンサルタン
トの参画

教育研修
投資

ストレス
チェックと職
場改善対応

ライフ&ヘル
スケアサ
ポート施策

生活習慣改
善の機会提
供

禁煙補助
啓発活動

二次検診
受診勧奨

保健指導

ヘルスリテ
ラシー教育

保健
(メンタル)
相談窓口

ストレス
チェック
実施

ライフ&
ヘルスケア
サポートの
整備・強化

参加率

利用率

実施率

実施率

受講率
資格取得率

利用者数

受検率

ストレスチェッ
ク経年結果

制度活用率

適正体重維持者率増加

運動習慣者比率増加

適切な食事習慣者率の
割合増加

飲酒習慣者率低下

喫煙率低下

睡眠により十分な休養
が取れている者の割合
増加

ワークライフバランス
の充実

休職者率低下

高ストレス者率低下

職場支援充実

ワークエンゲジ
メント向上

復職率向上

生活習慣病ハイリスク
者割合の低下

プレゼンティーズムの
低減

アブセンティーズム
の低減

従業員が健康に
安心していきいきと
働ける職場