

【東京海上アシスタンスの健康経営】

健康宣言

2018.7.11~

当社は、従業員の心身の健康が個人と会社の成長を支える原動力と捉え
従業員一人ひとりの健康に対する取り組みを積極的に支援することにより
いきいきと働ける職場づくりを目指します。

健康投資

健康投資効果

健康投資施策の取組に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営で解決したい経営課題

様々な効果に関連する健康投資

健康増進施策の実施

健診データの活用

産業保健コンサルタントの参画

教育研修投資

ストレスチェックと職場改善対応

ライフ&ヘルスケアサポート施策

生活習慣改善の機会提供

禁煙補助啓発活動

二次検診受診勧奨

保健指導

ヘルスリテラシー教育

保健(メンタル)相談窓口

ストレスチェック実施

ライフ&ヘルスケアサポートの整備・強化

- ・アプリ等の活用
- ・健康増進イベント

参加率

- ・禁煙補助および研修等

利用率

- ・受診時間の勤務時間みなし検討

実施率

- ・専門職による生活習慣病の改善指導

実施率

- ・e-learning活用
- ・階層別研修
- ・メンタルヘルス資格取得の推奨

受講率
資格取得率

- ・保健師相談窓口の設置と運営

利用者数

- ・受検勧奨
- ・新職業性ストレス簡易調査票
- ・職場改善の実施

受検率

ストレスチェック経年結果

- ・リワークの導入
- ・休職制度の改定
- ・復職支援の強化

制度活用率

適正体重維持者率増加

運動習慣者比率増加

適切な食事習慣者率の割合増加

飲酒習慣者率低下

喫煙率低下

睡眠により十分な休養が取れている者の割合増加

ワークライフバランスの充実

休職者率低下

高ストレス者率低下

職場支援充実

ワークエンゲジメント向上

復職率向上

生活習慣病ハイリスク者割合の低下

プレゼンティーズム(※1)の低減

(※1)出勤しているが、健康上の問題により完全なパフォーマンスが出せない状況

アブセンティーズム(※2)の低減

(※2)傷病による欠勤、休職

従業員が健康に安心していきいきと働ける職場